# སིཀྐིམ་ཧེ་རལཊ

Sikkim Herald (Sherpa Edition)

Postal Regd. No. WB/SIKKIM/01/2023-25

༄༅།། བམ་པོ་ ༢༤པ་ སྣང་ཧོག་ ཕྱི་ལོ་༢༠༢༤ ལྷག ༩ ཚེས་༥ ཐེང་ཨང་༢༧ ཤོག་ལེབ་༡


## ༄༅།། སྣང་ཧོག་ལ་མངའ་སྡེ་རིམ་པའི་སློབ་དཔོན་ཉི་མ་སྲུང་བརྩི་གནང་ནི་སློབ་གསོའི་ཞུ་ལ་བྱུང་དང་ཁས་ལེན་ལ་གཟེངས་སྟོད་གནང་སུ་ང་།

ཕྱི་ལོ་༢༠༢༤་ལྷག་༩་པའི་ཚེས་༥་ཉི་མ་ལ་སགནས་སྣང་ཧོག་མ་ནན་ཀེན་དྲ་ཚོགས་ཁང་ནང་ལ་འབྲས་ལྗོངས་མངའ་སྡེའི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གོ་སྒྲིགས་གནང་དུ་བ་མངའ་སྡེ་རིམ་པའི་ལས་རིམ་མངའ་སྡེའི་བློན་པོ་གཙོ་བོ་སྐུ་ཞབས་པེ་རེམ་ཞིང་ཏ་མང་གྱོ་ལེ་མཆོག་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་ལ་མཉམ་ཟུགས་གནང་དུབ་ཡིན། ཉི་མ་དེ་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་སྐུ་ཚབ་སྲིད་འཛིན་དང་པོ་དང་ཤེས་ཡོན་མཁས་པ་སྣན་གྲགས་ཅན་ཊོག་ཊོར་སར་བེ་པ་ལི་ར་དྷ་ཀྲི་ཥྞན་གྱི་འཁྲུངས་སྐར་དྲན་གསོ་ལ་སྲུང་བརྩི་གྱིད་རུབ་ཡིན། ལས་རིམ་དེའི་ཐོང་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་བློན་པོ་གཙོ་བོ་མཆོག་གིས་གསུངས་བཤད་ལ་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་དང་མངའ་སྡེ་དང་ལུང་པ་ཡར་རྒྱས་དོན་ལ་

#sunauloanisamriddhasikkim

སློབ་དཔན་ཏེ་བས་ཚད་མེད་སློམ་བུ་འགན་འཁྲི་དེ་ལ་གསལ་བཤད་གནང་སུང་། ཁོང་གིས་རྒྱལ་ཡོངས་རིམ་པ་དང་མངའ་སྡེའི་རིམ་པ་ལ་གཟེངས་རྟགས་ཐོབ་མཁན་སློབ་དཔོན་སློབ་དཔོན་མ་ཏེ་ར་རི་ལ་འཚམས་འདྲི་དང་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་འབུ་ལ་གནང་ཊེན་ཐོས་འཛིན་ཐོབ་བུ་དེ་འགན་འཁྲི་དང་ཁས་ལེན་ལྷག་པ་ཐོབ་པུ་སྐྱོར་ལ་ནན་བཤད་གནང་སུང་། བློན་པོ་གཙོ་བོ་མཆོག་གིས་ཁོང་ཟུ་ར་ཞུགས་དགེ་རྒན་ཞིག་གི་ཉམས་མྱོང་ཐོག་གསུངས་བཤད་གནང་ཊེན་དགེ་རྒན་ཏེ་བས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཏུ་བ་དང་དམིགས་གསལ་གྱི་སཆ་ཐག་རིང་བུ་ལ་ཕྲུག་ལས་གནང་དུབ་དགེ་རྒན་ཏེ་བའི་དཀའ་ངལ་ཐོག་ཊོས་འཛིན་གནང་སུ་ང་། ཁོང་གི་

ཉམས་མྱོང་འོ་ཏྲུབ་དགེ་རྒན་ཏེ་
བས་ཤེས་ཡོན་འཛིན་སྐྱོང་དང་
ཤེས་ཡོན་སྲིད་ཇུས་བཟོ་འབབ་
ཕྱོགས་ལ་ཆད་མེད་ཕན་ཐོན་
སློམ་བུ་ གནང་དགོས་བུ་ གོ་
སྐབས་བཟང་པོ་ཐོབ་དགོས་བུ་
ལས་རང་གི་ས་མི་ཚེ་ཧྲི་ལ་ལི་
གཞི་རིམ་གཞི་གདིང་དུ་བ་ལ་
གཏོང་དགོས་བུ་ ནན་བཤད་
གནང་སྲུང་། མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་
ནང་ སློབ་ མ་ ཏེ་ བས་ བསྟན་
པའི་ ཡི་ད་ ཆེས་ དང་ འབྲེལ་
འདྲིས་ཀྱི་རྩལ་ནུ་ས་དེ་མངའ་
སྡེའི་ཤེས་ཡོན་ལམ་ལུགས་ནང་
ལ་མཐོང་ངེན་འོ་ཏྲུབ་གོ་སྐབས་
མཚོན་ཉིན་འོ་ཡི་ད་གསུ་ངས་
གནང་སྲུང་། ཤེས་རོག་དང་།
ལུས་རྩལ།གཞོན་དན་ཇུང་མ་
ལས་དོན། ཁྲིམས་ལུ་གས།
གྲོས་ཚོགས་ལས་དོན་ལས་
ཁྲུངས་ཀྱི་བློན་པོ་སྐུ་ཞབས་ར་
ཇུ་ བས་ ནེ་ཐ་ མཆོག་ གི་ས་
གསུངས་བཤད་ནང་མངའ་སྡེ་
གཞུང་གི་ཤེས་ཡོན་གྱི་འཆར་

གཞི་སྐོར་ལ་གསལ་སྟོན་གན
ངསྲུང་། ཁོང་གིས་སློབ་གསོའི་
ལམ་ལུ་གས་དང་ལ་དོན་སྙིང་
ལྡན་པ་དང་ཡུ་ན་རིང་གནས་
ཐུབ་པུ་འགྱུར་བ་གཏོང་ཐུབ་པུ་
ནི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་སློབ་དཔོན་
ཡང་ན་དགེ་རྒན་ལ་དབང་ཆ་
ཐོབ་པུ་ཡིན་གསུ་ངས་གནང་
སྲུང་། དེའི་སྐོར་ལ་མངའ་སྡེ་
གཞུང་གིས་དགེ་རྒན་གྱི་ཆེད་
ལས་ཡར་རྒྱས་དང་ནུ་ས་པ་
འཕེལ་རྒྱས། སྦྱོང་བརྡར། བདེ་
སྐྱིད་དང་ངོས་འཛིན་ཏེ་བ་ལ་
དམིགས་གསལ་གྱི་གཙོ་གན
ད་འབིན་ནུ་འོ་ཡི་ད་གསུ་ངས་
གནང་སྲུང་། གཞུང་གིས་ཤེས་
ཡོན་ལ་ཁས་ལེན་གནང་དུ་བ་
ཁས་ལེན་ལ་ནན་བཤད་གན
ངངེན་དང་། སྐུ་ཞབས་རཇུ་
བས་ནེ་ཐ་མཆོག་གི་ས་ལས་
རིགས་དེ་ད་རྩུང་ཡང་གཙོ་གཙོ་
གནད་ ཆེ་ ཤོ་ས་ ཞིག་ ཡིན་
གསུངས་གནང་སྲུ་ང། ཁོང་
གི་ས་གསུ་ངས་བཤད་ནང་རྒྱ

གར་གྱི་སྲིད་འཛིན་མཆོག་གིས་
སི་ཀྐི་མ་མངའ་སྡེ་དེ་ཡི་ག་
གཟུ་གས་ཚ་ཚང་བ་འོ་ཏུ་བ་
མངའ་སྡེ་ ཞིག་ ལ་ གསལ་
བསྒྲགས་བྱུང་དུབ་ནི་ལོ་རྒྱུས་
ཀྱི་ གྲུ་ བ་ འབྲས་ ཞིག་ དང་
སིཀྐིམ་མི་དམངས་ལ་སྤྲོབས་
པ་ཆེན་པོ་གྱིད་རུབ་ཀྱི་དུ་ས་
སྐབས་ཤིག་ཡིན་གསུ་གས་
གནང་སྲུང་། ཀོག་གིས་གྲུབ་
འབྲས་བྱུ་ངདུ་ཏེ་དགེ་རྒན་
དང་སློབ་ཕྲུག་ དང་སྤྱི་ཚོགས་
ཏེར་ རིས་ མཉམ་ འབྲེལ་
འབད་རྩོན་གྱི་བྱུང་དུབ་ཡིན་
གསུངས་གནང་སྲུང་། འདུག་
རང་གྱུ་ནི་ཁོང་གིས་སིཀྐི་མ་
མངའ་སྡེའི་གཞུ་ང་འབྲེལ་
སློབ་གྲྭའི་འཛིན་གྲྭ་༡༠་དང་
༡༢་པའི་སློབ་ཕྲུ་གཏེ་བའི་
ཡིག་རྒྱུ་གས་ཨང་རྒྱུ་ཆ་ཡར་
རྒྱས་ཆེན་པོ་བྱུང་དུབ་སྐོར་ལ་
ཡང་གསུ་ངས་གནང་སྲུ་ང།
འདུ་ང་རྒྱུ་གྱུ་ནི་ཁོང་གིས་
གཟིགས་རྟགས་ཐོབ་པུ་ཏེར་

རི་ལ་སྙིང་དགའ་པ་ནས་འཚམས་
འདྲི་དང་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་
འབུལ་གནང་སྲུང་། གཟིགས་
རྟགས་དེ་མི་རེ་རེ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་
ལ་ངོས་འཛིན་གནང་དུབ་ཏེ་རང་
མིན་ད་གྱུ་ནི་དགེ་རྒན་ཚོགས་པ་
ཏེར་རི་ལ་སྤྱོབས་པ་གྱིད་དགོས་
བུག་ནད་དོན་ཞིག་ཡིན་གསུངས་
གནང་སྲུ་ང། ལས་རིམ་དབུ་
གཙུ་གས་འགོ་མ་ལ་ཤེ་ས་རིག་
ལས་ཁུངས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དྲུང་ཡིག་
མཆོག་ གི་ས་ ཕེབས་ བསུ་
གསུ་ངས་ ཐོག་ ནས་ དབུ་
གཙུགས་གནང་དུབ་ཡིན། ལས་
རིམ་དེའི་ནང་སིཀྐིམ་མངའ་སྡེའི་
བློན་པོ་གཙོ་བོ་སྐུ་ཞབས་པེ་རེམ་
ཞིང་ཏ་མང་གློ་ལེ་མཆོག་གིས་མེ་
རོ་ཨིས་ཀུ་ལ་མེ་རོ་ཧྲ་གཏིཧྲ་རི་
ཟེར་རྩུབ་སློབ་གྲྭ་དབུ་འབྱེད་གན
ངསྲུང་། ༢༠༢༥་ལོའི་མངའ་སྡེའི་
གཟིགས་རྟགས་དེ་དགེ་རྒན་མེ་
ར་༡༢་ལ་གནང་གྱུ་བ་ནི་ཁོང་ཏེ་
བས་སློབ་གསོའི་ཁྲུབ་ཁོངས་ན
ང་དཔེ་སྟོན་གྱི་ཞབས་ཞུ་དང་

སློབ་གསོའི་ལས་རིགས་ལ་གནང་དྲུབ་ཕན་བདེ་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་དྲུབ། སྐུ་ཞྭམ་མར་མེད་ལེབ་ཅ། ལོ་སྔར་སམ་དྲུང་སློབ་གྲྭའི་འགན་འཛིན་སོ་རེང་རྫོང་ཁ། སྐུ་ཞབས་ཧིན་ར་ཡཊ་ཧི་ཏེ་ཧྲིག་པུ་སློབ་གྲྭ་སོ་རེང་རྫོང་ཁ། སྐུ་ཞབས་ཀྱི་ཌྷ་ ཧྣ་ཧ་ཧྲུ་ར་རའི་ལེ་ཐང་སློབ་གྲྭའི་འགན་འཛིན་རྒྱལ་ཞིང་རྫོང་ཁ། སྐུ་ཞབས་རམ་ཀུ་ མར་ཤར་མ་འབར་མེ་ག་སློབ་གྲྭའི་འགན་འཛིན་རྒྱ༡ ཞིང་རྫོང་ཁ། སྐུ་ཞབས་རྫོ་རྗེ་ནམ་རྒྱལ་ལེབ་ཅ་ར་ ཆུ་ང་སློབ་གྲྭའི་འགན་འཛིན་ནམ་རྩེ་རྫོང་ཁ། སྐུ་ཞབས་ཉི་མ་ཚེ་རིང་ཧྣོ་ ཏི་ཡ་ཤྲི་པ་ཏམ་སློབ་གྲྭའི་འགན་འཛིན་ནམ་རྩེ་རྫོང་ཁ། སྐུ་ཞྭམ་ཉི་མ་ནོར་སྐྱིད་ལེབ་ཅ་ལིང་ཀོ་སློབ་གྲྭའི་འགན་འཛིན་མང་སྒྲན་རྫོང་ཁ། ཞྭམ་ཆུང་བདེ་སྐྱིད་དབང་མོ་ཧྣོ་ཏེ་ཡ་ཧི་ཏི་ལིང་བདེ་མ་སློབ་གྲྭ་མང་སྒྲ་ན་རྫོང་ཁ། སྐུ་ཞྭམ་ཀན་ཏ་ལམ་ཏི་ཏི་རི་ཧྣོ་ཏེ་སློབ་གྲྭའི་འགན་འཛིན་པ་ཀོང་རྫོང་ཁ། སྐུ་ཞྭམ་བི་ན་ཏ་མང་ཧི་ཏེ་ཨ་རྒུ་པུ་ལ་སློབ་གྲྭ་པ་ཀོང་རྫོང་ཁ། སྐུ་ཞྭམ་ཡོ་ཏིད་ཤར་མ་ར་ལབ་སློབ་གྲྭ་སྣང་ཏོག་རྫོང་ཁ། ཞྭམ་ཆུང་ཕྲི་ཤི་ལ་རའི་ཧི་ཏེ་ཏུམ་ཏེག་སློབ་གྲྭ་སྣང་ཏོང་རྫོང་ཁ། འདུག་རང་གྱ་ ནི་ བསྟུགས་ བརྗོད་ལས་ཁྲེར་༢༠༢༥་བྱ་དགའ་ཐོབ་པུ་ དགེ་རྒན་མི་ར་༢༩། ༢༠༢༥་ལོའི་རྒྱལ་ཡོངས་དགེ་རྒན་ གཟེངས་ རྟགས་ ཚོགས་ཐོག་མང་འ་སྡེ་ ཚབ་གནང་ནི་མཉམ་ཞུགས་གནང་དྲུབ་དགེ་རྒན་ ཏི་ བ་ལ་ཡང་ལག་ཁྲེར་ཕུལ་གནང་སུང་། སྐུ་ཞྭམ་སུས་མ་ཏ་མང་པི་ཨེ་མ་ཤྲི་གཞུ་ང་འབྲེལ་སློབ་འབྲིང་རིམ་ཆེན་པ་སློབ་གྲྭའི་བདེ་སྐྱིད་གླིང་པ་ཀོང་རྫོང་ཁ་ལ་༢༠༢༥་རྒྱལ་ཡོངས་དགེ་རྒན་གཟེངས་རྟགས་གནང་སུང་། འདུག་རང་གྱ་ནི་བློན་པོ་གཙོ་བོ་མཆོག་གིས་གསར་གཏོད་དགར་རྒན་ MSMA Hall of Fame of Innovative Teachers འགྲེམ་ སྤེལ་ གནང་ ནི་ MSMA ལས་གཞི་འོག་གསར་གཏོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་གཟེངས་རྟགས་༢༠༢༥་བྱ་དགའ་ཐོབ་མཁན་མི་ར་དགུ་ལ་ལག་ཁྲེར་དང་དངུལ་གྱི་བྱ་དགའ་གནང་སུང་། ༢༠༢༥་ལོའི་ CBSE འཛིན་གྲྭ་༡༠་དང་༡༢་པའི་ཡིག་རྒྱུགས་ནང་ལ་གྲུ་བ་འབྲས་ཚད་མེད་ལེ་མུ་ཐོབ་པུ་སློབ་གྲྭ་ཏི་བ་ལ་གཟིགས་རྟགས་གནང་སུང་། ༢༠༢༥་ལོའི་འཛིན་གྲྭ་༡༠་པའི་ཡིག་རྒྱུགས་ནང་གྲུབ་འབྲས་བརྒྱ་ཆ་༡༠༠་ཐོབ་པུ་ སློབ་གྲྭ་༩༥་ལ་ཡང་ལག་ཁྲེར་གནང་སུང་།

---

## ༄༅།། འབྲས་ལྗོངས་མངའ་སྡེའི་ཡུལ་སྐོར་སྤྱི་འཚམ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཡུལ་སྐོར་དང་འབྲེལ་བ་འོ་ཏུ་བ་ཐོ་འགོད་དང་བསྐྱར་གསོ་ཏི་བ་དྲ་ཐོག་དབུ་གཙུ་གསས་གནང་སུ་ང་།

ས་ གནས་ སྣང་ ཏོག་ འབྲས་གཞུང་ཡུལ་སྐོར་སྤྱི་འཚམ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་མངའ་སྡེ་ནང་གིས་དྲ་ཐོག་ཐོ་ འགོད་དང་བསྐྱར་བཟོའི་དབུ་འཕྱེད་གནང་སུང་། དྲ་ ཚོགས་ དེ་ འབྲས་ ལྗོངས་མངའ་སྡེའི་གཞུང་གི་ཡུལ་སྐོར་སྤྱི་འཚམ་དང་ནམ་གྲུ་ གཏོང

ལན་དང་ཚོང་ལས་དང་བཟོ་ལས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བློན་པོ་སྐུ་ཞབས་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་རྡོ་ཏེ་ཡ་དང་། ཡུལ་སྐོར་སྤྱི་འཚམ་དང་མཁའ་འགྲུ་ལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སློབ་སྟོན་ཡངན་གྲོས་ཚོམས་འཐུས་མི་སྐུ་ཞབས་སུ་སྡེཔ་ཀུ་མར་སུ་ ཀྨ་ མཆོག་དང་ལས་ཁུངས་དེའི་འགན་འཛིན་དང་དྲུང་ཡིག་སྐུ་ཞབས་རཛ་ཡ་དབ་དང་། ཨེས་ཏེ་ཊེ་ཚོགས་གཙོ་སྐུ་ཞབས་ལུ་ ཀེན་དྲ་ར་སའི་ལི་མཆོག་དང་། ཡུ་ལ་སྐོར་སྤྱི་འཆམ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་སྐུ་ཞབས་བསོད་ནམས་ནར་རྒྱས་ལ་ཙུ་ང་པ་མཆོག་དང་ཡུ་ ལ་ སྐོར་ སྤྱི་ འཚམ་ ལས་ཁུ་ངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་ཏི་བ་དང་ཡུ་ལ་སྐོར་ལས་དོན་མི་སྣ་ཚོགས་ཏེ་བས་མཉམ་ཞུ་གས་གནང་ཡོད་ཡིན།

---

## ༄༅།། ༢༠༢༥་ལོའི་སིཀྐིམ་དྲ་རྒྱའི་བརྒྱུད་ལམ་གྱི་ལམ་སྟོན་སྐོར་གྱི་གྲོས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གཉིས་པ་ཚོགས་གནང་སུ་ང་།

ཕྱི་ལོ་༢༠༢༥་ལཏ་དགུ་པའི་ཚེས་༢་ཉི་མ་ལ་ས་གནས་སྣང་ཏོག་ལ་འབྲས་ལྗོངས་མངའ་སྡེའི་གནས་ཚུ་ལ་དང་མི་མང་འབྲེལ་ལམ་ལས་ཁུ་ངས་གྱི་འདུ་ས་ཁང་ལ་སྣང་ཏོག་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་གསར་འགྱུ་ར་གྱི་སིཀྐིམ་དྲ་རྒྱའི་བརྒྱུ་ད་ལམ་གྱི་ལམ་སྟོན་༢༠༢༥་སྐོར་གྱི་གྲོས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ གཉིས་པ་ཚོགས་གནང་སུ་ང་། མི་མང་འབྲེལ་ལམ་ལས་ཁུ་ངས་ཀྱི་དྲུང་ཡིག་སྐུ་ལྷུམ་ཨན་ཕུ་ར་ཅ་ཨ་ལེ་མཆོག་གི་ས་གསུ་ངས་གཙོ་བོ་གནང་དུ་བསྐབས་ལ་ལ་ སྟོན་ བཟོ་འབབ་ གལ་ ཆེན་རང་བཞིན་རང་དང་། རྒྱལ་ཡོངས་གསར་འགོད་ཉི་མ་ཐོབ་ལམ་སྟོན་དེ་འགྲེམ་སྤེལ་གནང་དུ་བ་དམི་གས་ཡུ་ལ་སྐོར་ལ་གསུངས་གནང་སུང་། ཚོགས་འདི་དེའི་ཐོག་བརྗོད་གཞི་སྣ་ཚོགས་སྐོར་ལ་གྲོས་གླེང་གནང་སུང་། ཚོགས་འདུ་དེའི་ཐོག་གནས་ ཚུ་ལ་ དང་ མི་ མང་འབྲེལ་ལམ་ལས་ཁུ་ངས་སྐྱི་ཚོགས་གཙོ་སྐུ་ཞབས་ཨ་ཤིཏ་རའི་མཆོག་དང་། མངའ་སྡེའི་བློན་པོ་གཙོ་བོའི་གསར་འགོད་དྲུང་ཡིག་སྐུ་ཞབས་ཡོ་རྒྱན་ཏ་མང་མཆོག་དང་། གནས་ཚུལ་དང་མི་མང་འབྲེལ་ལམ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོད་པོན་སྐུ་སུ་ཤི་ལ་མོ་ཐེ་མཆོག་དང་། སིཀྐིམ་གསར་འགོད་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་གཙོ་བོ་སྐུ་ཞབས་ས་མིར་ཧང་ལིམ་བྷུ་དང་། སིཀྐིམ་གསར་འགྱུར་ཚོགས་གཙོ་སྐུ་ཞབས་པྲ་ཧྲི་ན་ཁ་ལིང་མཆོག་དང་ གསན་ ཚུ་ལ་ མི་ མང་འབྲེལ་ལམ་ལས་ཁུངས་གྱི་ལས་འབྱེད་པ་ཏི་བས་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད་ཡིན།

**#sunauloanisamriddhasikkim**

Published by the Information & Public Relations Department, Goverment of Sikkim and Printed at Sikkim Govt. Press, Gangtok.
Phone: 231132,231142, 231186,231140
*S.G.P.G.- 161/ Sherpa Herald/300 /Cps 06.12. 2025*